

孩子到底該富養還是窮養？親子理財達人：心靈富養+物質窮養，

才不會養出「媽寶兒」

撰文者：馬哈

股神巴菲特是標準的「窮養派」，他雖然擁有這麼多的財富，但他的小孩並沒有過著富二代的生活，他從不亂買東西給孩子，也不留一大筆錢給他們，但是，他幫助孩子找到興趣，做自己喜歡的事情。

教育心理學家皮亞傑（Piaget）把兒童的認知發展分為 4 個階段：

0~2 歲是感覺動作期。

2~7 歲屬前運思期（前思考期間），能說話但邏輯不健全，注意力也較不集中。

7~11 歲則進入具體運思期，開始進入會思考階段了。

等到 11 歲之後進入形式運思期，具備較完善的邏輯及思考能力。

所以，孩子的邏輯跟價值觀 7 歲就慢慢被塑形了，而父母親就是孩子最好的模版（孩子會效法父母的行為），這時候大人可以開始用「心靈富養，物質窮養」來教養孩子了。

父母該怎麼「**心靈富養**」小孩，以下分享我的作法：

1. 給孩子滿滿的愛，大聲跟孩子說「我愛你」，我常常問爆奶弟弟「你今天有想我嗎？我超級愛你的」，如果你從來沒跟孩子說過「我愛你」，那你可以從今天開始了。
2. 陪孩子一起學習，一起透過閱讀書籍來探索這個世界，我們第一本共讀的書是《為你出征》。
3. 花時間陪孩子，聽孩子說心裡話，同時慢慢培養他獨立思考的能力，我們每天都會聊天 60 分鐘以上。
4. 示範分享這件事，學會幫助別人，讓自己做一個好人，有一天他在聯絡簿上寫，「我想我是一個好人」（因為他常幫助資源班的同學）。

至於，我如何「**物質窮養**」小孩，這裡先定義一下，我所謂的「窮養」，不是要讓孩子過著困苦沒錢的苦日子，而是要讓孩子珍惜金錢，可承受一時的失敗與

挫折，以下是我的作法：

1. 滿足孩子日常生活基本所需而不亂花錢，但不是要讓孩子過「窮日子」，或養出一個鐵公雞小孩。
2. 孩子學會生活自理，可接受失敗與挫折，千萬別養出「媽寶」小孩，記住愈能幹的父母將教出愈無能的孩子。
3. 遞延滿足孩子的購物需求，讓孩子學會自己付錢買東西，這樣孩子很容易釐清「需要跟想要」的差別。
4. 國中之後再給孩子手機，零用錢一週不要超過 500 元，從小給孩子太多錢容易養成他浪費的行為。

現在大多數的小孩不太了解「節儉」的意思，因為從小吃好、穿好、玩具也很多，所以他們不明白這些東西是父母辛苦工作賺來的，家中很多玩具玩 1、2 次就放在一邊了，食物或零食也常常沒吃完就丟掉，真的是非常浪費。

我們的小孩是「先樂後苦」的一代，小時候物質不匱乏，也有機會跟父母出國玩，但是長大後能不能自己賺到足夠的錢過跟小時候一樣的生活，這就很難說了。如何灌輸孩子正確的道德與金錢觀念？我建議多讓孩子嚐苦頭，小時候吃過苦的小孩，長大才會懂得珍惜，才不會鋪張浪費。

富豪洛克菲勒家族打破了「富不過 3 代」這句話，他們已經富 6 代了，為何他們能做到，除了零用錢教育之外，他們自己的生活非常節儉，而且常常灌輸孩子「勤儉節約，自力更生」的觀念，小孩買任何東西他都會詢問為何要買這個東西，也經常告誡孩子，過有節制的生活。